

# Connaître et prévenir les risques psychosociaux

1 j (7 heures)

Ref :

## Public

Tout manager

## Pré-requis

Être en situation de management

## Moyens pédagogiques

Méthodes : Exposés, Nombreux exercices pratiques et mises en situation, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur, formation progressive en mode participatif, assistance post-formation pendant un mois

Support de formation : Support mémo remis à chaque stagiaire, fiches Outils

## Modalités de suivi et d'évaluation

Modalité : Formation en présentiel ou en classe virtuelle

Suivi : Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage, feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur, Attestation de fin de formation

Évaluation : Questionnaire de positionnement, suivi des connaissances tout au long de la formation par des questionnements, exercices..., évaluation des acquis en fin de formation à travers l'auto-évaluation des acquis par le stagiaire.

## Action Collective ATLAS

AELION a été retenue par ATLAS dans le cadre de l'action collective "Leadership & Management". Si vous êtes salarié d'une ESN/SSII cotisant à ATLAS, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge à 100% du coût de cette formation dans la limite des fonds disponibles.

## Objectifs

Identifier son rôle en tant que manager en matière de santé au travail

Reconnaître les risques psycho-sociaux et comprendre leur origine

Réagir rapidement face aux situations rencontrées

S'inscrire dans une démarche QVCT

Identifier les liens entre RSE et QVCT

## Programme détaillé

### PARTIE 1 : 1/2 JOURNEE

---

## **PRESENTATION DES RPS**

---

Les obligations de l'employeur en matière de prévention de la santé mentale

L'obligation de sécurité de moyens renforcée

La prévention primaire, secondaire et tertiaire

Différences entre travail réel et travail prescrit

Risques Psychosociaux, troubles, de quoi parle-t-on ?

Les différents modèles (Karasek, Siegrist, la Clinique de l'activité, C2R de l'ANACT, les facteurs de risque Gollac)

## **PARTIE 2 : 1/2 JOURNEE**

---

### **CONSEQUENCES DES RPS SUR LA SANTE ET LE COLLECTIF DE TRAVAIL**

---

Définition du stress au travail

Effets sur la santé (anxiété, baisse de motivation, troubles du sommeil, sur engagement)

Conséquences sur l'activité : Absentéisme, turnover, manque d'implication, dégradation du lien social

### **LES ACTIONS DE PREVENTION DES RPS**

---

Le rôle du manager en matière de prévention des Risques Psycho-sociaux

Anticiper les situations à risque

Savoir agir face à une situation critique

### **FAVORISER LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**

---

Les conflits de critères sur la qualité du travail

Les leviers managériaux qui favorisent la Qualité de vie au Travail : la charge de travail, la gestion des aléas, intégrité, gestion des émotions, résolution de problèmes, management participatif, disponibilité, sociabilité, empathie et engagement, gestion des conflits, ...

Construire un plan d'action réaliste prenant en compte le facteur humain

Comprendre les liens entre RSE et QVCT

---