

Connaître et prévenir les risques psychosociaux

1 j (7 heures)

Ref :

Public

Tout manager

Pré-requis

Être en situation de management

Moyens pédagogiques

Méthodes : Exposés, Nombreux exercices pratiques et mises en situation, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur, formation progressive en mode participatif, assistance post-formation pendant un mois

Support de formation : Support mémo remis à chaque stagiaire, fiches Outils

Modalités de suivi et d'évaluation

Modalité : Formation en présentiel ou en classe virtuelle

Suivi : Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage, feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur, Attestation de fin de formation

Evaluation : Questionnaire de positionnement, suivi des connaissances tout au long de la formation par des questionnements, exercices..., évaluation des acquis en fin de formation à travers l'auto-évaluation des acquis par le stagiaire.

Action Collective ATLAS

AELION est sélectionné par l'OPCO ATLAS dans le cadre des Actions Collectives Nationales (ACN) LEADERSHIP | MANAGEMENT.

Formation 100 % pris en charge par votre OPCO ATLAS (sous réserve de fonds disponibles et de validation de votre projet par votre conseiller-ère ATLAS).

Objectifs

Identifier son rôle en tant que manager en matière de santé au travail

Reconnaître les risques psycho-sociaux et comprendre leur origine

Réagir rapidement face aux situations rencontrées

S'inscrire dans une démarche QVCT

Identifier les liens entre RSE et QVCT

Programme détaillé

PRESENTATION DES RPS

Les obligations de l'employeur en matière de prévention de la santé mentale

L'obligation de sécurité de moyens renforcée

La prévention primaire, secondaire et tertiaire

Différences entre travail réel et travail prescrit

Risques Psychosociaux, troubles, de quoi parle-t-on ?

Les différents modèles (Karasek, Siegrist, la Clinique de l'activité, C2R de l'ANACT, les facteurs de risque Gollac)

CONSEQUENCES DES RPS SUR LA SANTE ET LE COLLECTIF DE TRAVAIL

Définition du stress au travail

Effets sur la santé (anxiété, baisse de motivation, troubles du sommeil, sur engagement)

Conséquences sur l'activité : Absentéisme, turnover, manque d'implication, dégradation du lien social

LES ACTIONS DE PREVENTION DES RPS

Le rôle du manager en matière de prévention des Risques Psycho-sociaux

Anticiper les situations à risque

Savoir agir face à une situation critique

FAVORISER LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Les conflits de critères sur la qualité du travail

Les leviers managériaux qui favorisent la Qualité de vie au Travail : la charge de travail, la gestion des aléas, intégrité, gestion des émotions, résolution de problèmes, management participatif, disponibilité, sociabilité, empathie et engagement, gestion des conflits, ...

Construire un plan d'action réaliste prenant en compte le facteur humain

Comprendre les liens entre RSE et QVCT
