

# Internet - Initiation

1 j (7 heures)

Ref : INTI

## Public

Tout futur utilisateur d'Internet souhaitant apprendre à naviguer sur le web

## Pré-requis

Connaissances générales en Informatique

## Moyens pédagogiques

Formation réalisée en présentiel ou à distance selon la formule retenue  
Exposés, cas pratiques, synthèse, assistance post-formation pendant trois mois  
Un poste par stagiaire, vidéoprojecteur, support de cours fourni à chaque stagiaire

## Modalités de suivi et d'évaluation

Feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur  
Exercices de mise en pratique ou quiz de connaissances tout au long de la formation permettant de mesurer la progression des stagiaires  
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage  
Auto-évaluation des acquis de la formation par les stagiaires  
Attestation de fin de formation

Internet, le net, le web, le cloud on en parle tous les jours, mais c'est quoi exactement et c'est où ? Il est indispensable aujourd'hui de savoir surfer de manière sécuritaire sur internet, pour rechercher des informations, effectuer des achats ou télécharger des données. Prenez le temps de vous former sur les bonnes pratiques et les règles à respecter pour utiliser internet et éviter les nombreux pièges sur la "toile".

Très complète, cette formation d'une journée permettra aux participants de comprendre le fonctionnement d'internet et de découvrir les différents services proposés. Les participants découvriront également les outils de navigation et de recherche, la navigation sécurisée, les réseaux sociaux, la communication en temps réel ainsi que la communication par courrier électronique.

## Objectifs

- Découvrir Internet et son fonctionnement
- Apprendre à l'utiliser efficacement
- Consulter des pages Web
- Rechercher et conserver des informations
- Utiliser les blogs et les réseaux sociaux
- Sécuriser sa navigation

## Programme détaillé

### PRESENTATION

---

Historique de l'Internet  
Internet et Intranet  
Les moyens et les coûts liés à Internet  
Les services Internet  
Les fournisseurs d'accès

### SURFER SUR INTERNET

---

La notion de site web (adresses, domaines)  
Les principaux navigateurs  
Interface Internet Explorer 8 (multi-onglets...)  
Se déplacer dans un site Web (règles de navigation)  
Conserver les adresses utiles à l'aide des favoris  
Sauvegarder une page Web  
Sauvegarder une image  
Intégrer du contenu Web dans d'autres logiciels (Word, PowerPoint...)  
Utiliser les flux RSS (informations sous forme d'articles mis à jour)  
Utiliser les nouveautés Internet Explorer 8 (IE8) (les accélérateurs, les webslices...)  
Trucs et astuces pour gagner du temps

### RECHERCHER DES INFORMATIONS SUR INTERNET

---

Les moteurs de recherche  
Les annuaires de recherche  
Trucs et Astuces de base de recherche  
Liste de sites pratiques et utiles en fonction de vos besoins (itinéraires routiers, pages jaunes, comparateurs de prix...)

### UTILISER LA MESSAGERIE OUTLOOK EXPRESS OU WINDOWS MAIL

---

Configuration (créer un compte pop)  
Créer un message (options d'envoi, pièces jointes)  
Répondre, transférer, supprimer un message  
Organiser sa messagerie (créer des dossiers)  
Gérer ses contacts

### NOUVEAUX SITES SPECIFIQUES

---

Google Maps, Bing Maps...  
Les Blogs  
Les réseaux sociaux (Facebook, Twitter...)

Youtube, Daylimotion

## **SERVICES DE MESSAGERIE**

---

Démonstration et fonctionnalités

## **AUTRES SERVICES**

---

Les transferts et le téléchargement de fichiers

Téléchargement de logiciels gratuits

Communication en temps réel, conversation en ligne

## **SECURITE**

---

Navigation Inprivate

Précautions face aux virus

Anti-virus

---