

# Prévenir les risques professionnels (RPS)

2 j (14 heures)

Ref : RHBE

## Public

Cadre, Manager

## Pré-requis

Aucun

## Moyens pédagogiques

Formation réalisée en présentiel ou à distance selon la formule retenue  
Questionnaire préalable de positionnement  
Nombreux exercices pratiques et mises en situation, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur, formation progressive en mode participatif  
Vidéoprojecteur, support de cours fourni à chaque stagiaire

## Modalités de suivi et d'évaluation

Feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur  
Exercices de mise en pratique ou quiz de connaissances tout au long de la formation permettant de mesurer la progression des stagiaires  
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage  
Auto-évaluation des acquis de la formation par les stagiaires  
Attestation de fin de formation

## Objectifs

- Identifier les obligations en matière de RPS
- Analyser les mécanismes
- Définir une démarche de prévention
- Mettre en place un plan de prévention
- Favoriser la qualité de vie au travail

## Programme détaillé

### PRESENTATION

---

Rappel des obligations de l'employeur en matière de santé mentale, d'évaluation et de prévention des risques

Se mettre d'accord sur les mots : risques psychosociaux, stress, santé...

## Prévenir les risques professionnels (RPS)

Définir et comprendre ce qu'est le « travail », quelles sont nos représentations du travail...

Qu'est-ce qui nous fait du « bien » ou du « mal » dans le travail : les facteurs de construction/protection de la santé, les facteurs de risque

Quelles sont les différentes causes des risques psychosociaux dans l'organisation du travail :

changements, manque d'autonomie et de reconnaissance, surcharge de travail, isolement, mode de management...

Comment évoluent les organisations du travail ? Dans quelle mesure peuvent-elles entraîner des RPS ?

Comprendre les différents modèles d'appréhension du travail et des risques psychosociaux : approches qualitative, compréhensive...

---

## CONSEQUENCES DES RPS SUR LA SANTE ET LE TRAVAIL

Les effets sur la santé

Les conséquences sur l'activité : absentéisme, remplacement, démission, maladies...

Connaitre les indicateurs et les interpréter

---

## PREVENTION ET ACTIONS

Évaluer le plus finement possible les cas rencontrés ou à risque : critères, enquête et accompagnement

Impliquer les acteurs concernés : salarié, médecin du travail, encadrement, employeur...

Adapter les solutions à chaque cas, organisation, contexte

Savoir mener des entretiens de soutien

Informé et communiquer les informations pertinentes et assurer le suivi de l'évolution de la situation

Mettre en place une série d'actions de prévention

---

## FAVORISER LA QUALITE DE VIE ET LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL

Identifier les actes managériaux facteurs de bien-être au travail pour son équipe

Les leviers managériaux qui favorisent le bien-être au travail : intégrité, gestion des émotions, prise en compte de la charge de travail, gestion proactive, résolution de problèmes, management participatif, disponibilité, sociabilité, empathie et engagement, gestion des conflits, ...

Identifier les leviers d'action : agir sur l'organisation du travail, agir sur la cohésion d'équipe, agir avec la reconnaissance et le sens

Construire un plan d'action réaliste prenant en compte le fonctionnement humain

---